



HOVDEN - KRISTIANSAND

VÅRENS HEEERLIGSTE SYKKELTUR, LØRDAG 30. APRIL

CK Sør inviterer alle sykkelglade til den tradisjonelle treningstur på sykkel fra Hovden til Kristiansand

lørdag 30. april.

215km gjennom vakre Setesdal fra snødekte høyfjell til vår i Kristiansand.

La dette være et mål for vinterens trening for kollegaer, klubb, treningskamerat, nabo eller ektefelle.

Vi transporterer deg til Hovden og sørger for bevertning underveis.

Program:

Fredag: Avreise buss **kl 16.30.** Avreise fra Spicheren Treningssenter, møt opp i god tid
 Avreise nattbuss **kl 02.30.** Avreise fra Spicheren Treningssenter, møt opp i god tid
 Sykler transporteres på egne lastebiler/buss. Husk å pakke sykkel med papp/teppe/laken

Lørdag: **Gruppe 1** - Start, Hovdestøylen Hotel & Lodge **Start kl 07.00** Km 0
 Frokost i Valle kl 08.30, Avreise Valle kl 09.30 Km 55
 Pitstop Ose – Vafler/sjokolade/drikke fra kl 10.15 – 11.30 Km 95
 Pitstop Esso Hornes – Baguetter/drikke fra kl 12.15 – 15.30 Km 176
 Mål – Spicheren treningssenter Gimlemoen fra kl 14.30 – 18.00 Km 215

Gruppe 2 – Rask tur (u. frokost stopp), **Start Hovdestøylen kl 08.00** Km 0
 Pitstop Ose – Vafler/sjokolade/drikke fra kl 10.15 – 11.30 Km 95
 Pitstop Esso Hornes – Baguetter/drikke fra kl 12.15 – 15.30 Km 176
 Mål – Spicheren treningssenter Gimlemoen fra kl 14.30 – 18.00 Km 215

Deltakerpremie til alle ved målgang

Overnatting: Hovdestøylen Hotel & Lodge tilbyr:

Enkeltrom: Kr.515.- dobbeltrom: Kr. 410.-pr.pers., leiligheter: Kr.410.-pr.pers.

Prisene er **overnatting og frokost.**

Pris middagsbufeet fredag kveld kr.265.-pr.pers.

Dette bestilles og gjøres opp direkte med hotellet – tlf 37 93 95 52 - hs@hovdenresort.com

Pris: Deltakelse med busstransport kr 620,-
 Deltakelse med egen transport kr 395,-
 Påmeldingsfrist 01.04, Etteranmeldingsgebyr kr 100.-
 Påmeldingen er bindende – ingen tilbakebetaling av startavgift.

Påmelding: Gjøres på www.ckSOR.no, se meny valg Hovden – Kristiansand
 Oversikt over påmeldte deltakere finner du i påmeldingsmodulen

Service: Kristiansand Sykkelsenter er vår servicepartner og stiller med servicemannskap før og under turen
 Det serveres sportsdrikke på matstasjonene
 Dusjmuligheter på Spicheren Treningssenter ved målgang, frem til kl 18.00

